



Согласовано
и.о. директора КГУ «Общественная школа № 41»
г. Акматай города Астаны
Садвакасова А.Т.

01.04.2026

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ (зима-весна 1н/3д)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары/Палочки из моркови и капусты	30	1,00	0,00	4,00	21,00
Пісірілген тауық саусақтары/Куриные палочки запеченные	70	17,7	3,1	7,9	130,3
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42
Бұршақ бұршағынан жасалған езбе/Пюре из гороха	130	13,5	3,7	23,5	181,3
Денсаулық сусыны/Напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай/ бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары/Палочки из моркови и капусты	80,00	1,00	0,00	6,00	29,00
Пісірілген тауық саусақтары/Куриные палочки запеченные	90,00	21,50	3,80	15,80	183,40
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42
Бұршақ бұршағынан жасалған езбе/Пюре из гороха	150,00	15,80	4,60	27,50	214,60
Денсаулық сусыны/Напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай/ бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары/Палочки из моркови и капусты	100,00	1,00	0,00	7,00	36,00
Пісірілген тауық саусақтары/Куриные палочки запеченные	100,00	23,90	4,20	17,60	203,80
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42
Бұршақ бұршағынан жасалған езбе/Пюре из гороха	180,00	19,10	4,80	33,40	253,20
Денсаулық сусыны/Напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай/ бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике



02.04.2026

АС МӘЗІРІ (кыс-көктем)/ МЕНЮ (зиги-веса 11/4)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Түсті қырыққабат және сәбіз салаты/Салат из капусты и моркови	30	1	3	2	39
Минтай балығынан жасалған фишболдар/ Фишболы из минтая	70	11,4	1,3	9,8	96,5
Сүтті-қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,9
Картоп-сәбіз еzbесі/ Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	104,3
Маусым бойынша жеміс/ Яблоко / фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	54,9
Қант қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	15,6	67,2
Қара бидай/ бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Түсті қырыққабат және сәбіз салаты/Салат из цветной капусты и моркови	80	1	3	3	44
Минтай балығынан жасалған фишболдар/ Фишболы из минтая	90	15,5	1,3	11,5	119,7
Сүтті-қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,9
Картоп-сәбіз еzbесі/ Картофельно-морковное пюре <i>рше</i>	150	2,7	7,3	14,5	136,4
Маусым бойынша жеміс/ Яблоко / фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	54,9
Қант қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	67,2
Қара бидай/ бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Түсті қырыққабат және сәбіз салаты/Салат из цветной капусты и моркови	100	1	3	4	48
Минтай балығынан жасалған фишболдар/ Фишболы из минтая	100	17,1	2,0	15,1	146,8
Сүтті-қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,9
Картоп-сәбіз еzbесі/ Картофельно-морковное пюре <i>рше</i>	180	3,1	6,5	16,7	141,8
Маусым бойынша жеміс/ Яблоко / фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	54,9
Қант қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	67,2
Қара бидай/ бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі *Туз*
Медбике *ИИ*

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана Аниел»
Скобиская А.Т.



Согласовано
Директора КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
администратора города Астаны
Садвакасова А.Т.



03.04.2026

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНІО (зыма-весна ІІІ/5а)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Витаминді салат/Салат витаминный	30	0,5	3,1	2,4	39,3
Тұздықпен қайнатылған жылқы еті/ Конина отварная с туздык	70	19,3	2,1	1,1	116,3
Қамырдан жасалған түйір/ Сочни / макаронные изделия	130	5,8	4,5	29,0	196,2
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай- бидай/ бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Витаминді салат/Салат витаминный	80	0,7	3,,1	3,2	43,6
Тұздықпен қайнатылған жылқы еті/ Конина отварная с туздык	90	22,3	2,4	1,4	135,0
Қамырдан жасалған түйір/ Сочни / макаронные изделия	150	7	5,6	34,6	236,1
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай- бидай/ бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Витаминді салат/Салат витаминный	100	0,9	5,1	4,2	66,3
Тұздықпен қайнатылған жылқы еті/ Конина отварная с туздык	100	24,1	2,6	1,6	146,2
Қамырдан жасалған түйір/ Сочни / макаронные изделия	180	10	7,2	52,5	317,8
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай- бидай/ бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана АниЛ»
Скосырская А.Г.



Согласовано
и.о. Директора КГ «Общественная школа № 41»
Акимата города Астаны
Садвакасова А.Т.



06.04.2026

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2026)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Мейіз қосылған сәбіз салаты/ Салат морковь с изюмом	30	0,5	2,1	7,5	52,4
Чикенболалар/Чикенболы	70	18,8	3	3,8	118,6
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Күріш ұсақталған/Рис рассыпчатый	130	3,7	6,9	39	234,4
Жаңа піскен алма мен мейізден жасалған компот/ Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,3	0	16,9	71,3
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Мейіз қосылған сәбіз салаты/ Салат морковь с изюмом	80	0,7	3,2	10,4	74,5
Чикенболалар/Чикенболы	90	21,5	4,2	6,4	150,2
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Күріш ұсақталған/Рис рассыпчатый	150	4,3	7	45,2	262,5
Жаңа піскен алма мен мейізден жасалған компот/ Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,3	0	16,9	71,3
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Мейіз қосылған сәбіз салаты/ Салат морковь с изюмом	100	0,9	4,2	12,7	93,8
Чикенболалар/Чикенболы	100	24	4,3	8	167,7
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Күріш ұсақталған/Рис рассыпчатый	180	5,2	7	54,5	304,6
Жаңа піскен алма мен мейізден жасалған компот/ Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,3	0	16,9	71,3
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі _____

Медбике МД _____

Техник-технолог ТОО «Астана АниЛ»
Скосырская А.Г. *А. Скося*



и.о. Директора КГУ «Общественно-образовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Садвакасова А.Т.



АС МƏЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2и/2д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған митболалар/ Митболы из говядины	70	15,9	5	3,7	123,4
Көкөністер қосылған ұсақталған қарақұмық/ Гречка рассыпчатая с овощами	130	3	2,8	24	140,1
Алма/Яблоко/фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Сүт қосылған шай/ чай с молоком	200	2,9	2,5	4	53,0
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған митболалар/ Митболы из говядины	90	18,3	6,4	6,3	156,0
Көкөністер қосылған ұсақталған қарақұмық/ Гречка рассыпчатая с овощами	150	3,7	4,4	30	182,5
Алма/Яблоко/фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Сүт қосылған шай/ чай с молоком	200	2,9	2,5	4	53,0
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған митболалар/ Митболы из говядины	100	20,5	6,8	7,9	174,8
Көкөністер қосылған ұсақталған қарақұмық/ Гречка рассыпчатая с овощами	180	4,4	5,9	35,2	221,4
Алма/Яблоко/фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Сүт қосылған шай/ чай с молоком	200	2,9	2,5	4	53,0
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Медбике

Two
ms

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана АниЛ»
Скосырская А.П.



Согласовано
и.о. Директора КГУ «Общественно-образовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Садвакасова А.Т.



08.04.2026

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2и/3и)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Пісірілген көкөністерден жасалған салат/ Салат из вареных овощей	30	0,7	4	5,3	61
Тауық кірпілері/Ёжики куринные	70	12,7	4,4	8	41,1
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,0
Пісірілген макарон өнімдері/ Макаронны отварные	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Гибискус шайы/Чай каркаде	200	0	0	3	12,0
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Пісірілген көкөністерден жасалған салат/ Салат из вареных овощей	80	1	5	7,3	79,5
Тауық кірпілері/Ёжики куринные	90	18,5	5,6	10,4	167,1
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,0
Пісірілген макарон өнімдері/ Макаронны отварные	150	6,6	6	3,1	231,0
Гибискус шайы/Чай каркаде	200	0	0	3	12,0
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Пісірілген көкөністерден жасалған салат/ Салат из вареных овощей	100	1,2	5,1	9	87,6
Тауық кірпілері/Ёжики куринные	100	19,7	5,7	12,1	179,1
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,0
Пісірілген макарон өнімдері/ Макаронны отварные	180	7,8	6,3	39,3	267,6
Гибискус шайы/Чай каркаде	200	0	0	3	12,0
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана АниЛ»
Скосырская А.Г.



Согласовано
И.о. Директора КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
Акимата города Астаны
Садвакасова А.Т.

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ (зима-весна 2024д)

09.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары/ Палочки из моркови и капусты	30	1	0	4	21
Тұздықтағы балық каштандары/ Рыбные каштаны в соусе	70	8,9	3,9	11,1	119,1
Бұршақ бұршағынан жасалған езбе/ Пюре из гороха буршак	130	13,5	3,7	23,5	192,0
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Қара бидай- бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары/ Палочки из моркови и капусты	80	1	0	6	29
Тұздықтағы балық каштандары/ Рыбные каштаны в соусе	90	12	4,1	13,7	143,4
Бұршақ бұршағынан жасалған езбе/ Пюре из гороха буршак	150	15,8	4,6	27,5	226,3
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Қара бидай- бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары/ Палочки из моркови и капусты	100	1	0	7	36
Тұздықтағы балық каштандары/ Рыбные каштаны в соусе	100	14	4,8	15,7	149,4
Бұршақ бұршағынан жасалған езбе/ Пюре из гороха буршак	180	19,1	4,8	33,4	267,6
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Қара бидай- бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

Согласовано

Техник-технолог ТОО «Астана АниЛ»

Скосырская А.Г.



и.о. Директора КГПУ «Общественная школа № 41»

акимата города Астаны

Садвакасова А.Т.



Согласовано

АС-МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2п/5л)

10.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған сырне/ Сырне из говядины	200	15,9	6,2	12,2	183,8
Алма, маусымға қарай жеміс/ Яблоко / фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған сырне/ Сырне из говядины	220	17,1	7,4	13,8	206,4
Алма, маусымға қарай жеміс/ Яблоко / фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

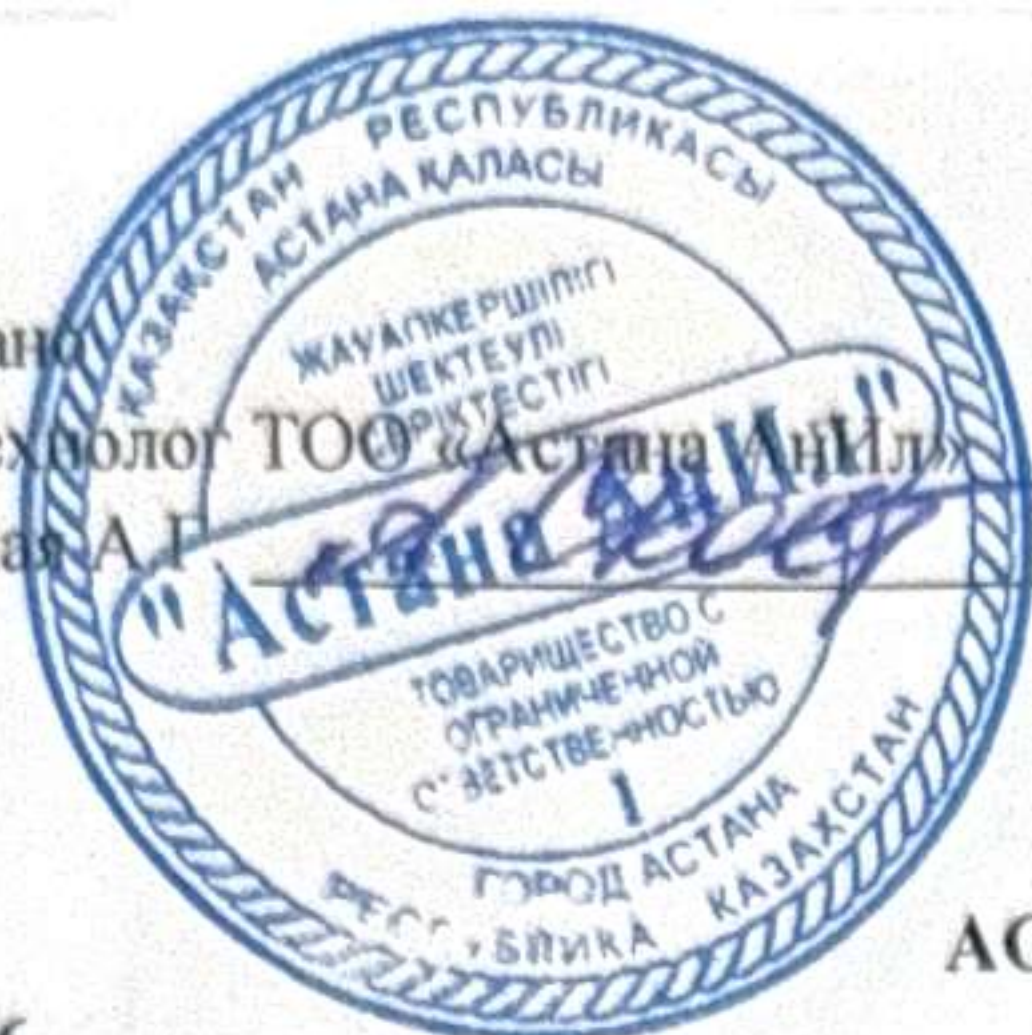
15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған сырне/ Сырне из говядины	250	21	8	15,2	236,9
Алма, маусымға қарай жеміс/ Яблоко / фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана Индустри»
Скосырская А.Г.



Согласовано
и.о. Директора КГУ «Общественная школа № 41»
акимата города Астаны



Садвакасова А.Т.

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3и/1и)

13.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Ірімшік қосылған сәбіз салаты/ Салат морковь с сыром	30	1,60	7,00	3,00	90
Көкөністер мен құс еті қосылған қарақұмық ботқасы/ Гречневая каша с овощами и птицей	200	21,60	4,20	27,90	238,40
Сүт қосылған шай/ чай с молоком	200	3,00	3,50	4,50	67,00
Алма/Яблоко/фрукт по сезону	120	0,40	0,05	15,80	67,20
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	2

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Ірімшік қосылған сәбіз салаты/ Салат морковь с сыром	80	2,5	9,3	3,8	117,8
Көкөністер мен құс еті қосылған қарақұмық ботқасы/ Гречневая каша с овощами и птицей	220	22,6	4,3	30,5	254,4
Сүт қосылған шай/ чай с молоком	200	3,00	3,50	4,50	67,00
Алма/Яблоко/фрукт по сезону	120	0,40	0,05	15,80	67,20
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Ірімшік қосылған сәбіз салаты/ Салат морковь с сыром	100	2,8	11,7	4,7	164,3
Көкөністер мен құс еті қосылған қарақұмық ботқасы/ Гречневая каша с овощами и птицей	250	24,2	4,4	35,5	281,8
Сүт қосылған шай/ чай с молоком	200	3,00	3,50	4,50	67,00
Алма/Яблоко/фрукт по сезону	120	0,40	0,05	15,80	67,20
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Техник-технолог Т.О. «Астана Аппит»
Скосырская А.Г.



Согласовано
и.о.Директора КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Садвакасова А.Т.

14.04.2026

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНІЮ(зима-весна 3и/2д)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр еті қосылған жалқау қырыққабат орамдары/ Ленивые голубцы с говядиной	200	15,1	5,7	13,3	177,9
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42
Жасыл бұршақ гарнир/ Подгарнировка горошек зеленый	20	1,6	0,1	4,1	23,1
Жаңа піскен алмадан жасалған компот/ Компот из свежих яблок	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр еті қосылған жалқау қырыққабат орамдары/ Ленивые голубцы с говядиной	220	18,5	7,1	16,3	219,7
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42
Жасыл бұршақ гарнир/ Подгарнировка горошек зеленый	30	1,6	0,1	4,1	23,1
Жаңа піскен алмадан жасалған компот/ Компот из свежих яблок	200	0,3	0	16,9	71,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр еті қосылған жалқау қырыққабат орамдары/ Ленивые голубцы с говядиной	250	20,8	8,4	19	253,7
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42
Жасыл бұршақ гарнир/ Подгарнировка горошек зеленый	30	1,6	0,1	4,1	23,1
Жаңа піскен алмадан жасалған компот/ Компот из свежих яблок	200	0,3	0	16,9	71,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана АниЛ»
Скоырская А.Г.



15.04.2026

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/3д)

Согласовано
Директор КГУ «Общественная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.



7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Алма қосылған ақ қырыққабат салаты/ Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	0,5	3,1	4,2	46,7
Көкөністер қосылған тауықтың төс еті/ Куриная грудка с овощами	70	17,1	2,3	1,2	102,3
Пісірілген макарон өнімдері/ Макароны отварные	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Итмұрыннан жасалған сусын/ Напиток из шиповника	200	1,2	0,2	8,2	42,8
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Алма қосылған ақ қырыққабат салаты/ Салат из белокочанной капусты с яблоком	80	0,7	4,1	5,7	62,8
Көкөністер қосылған тауықтың төс еті/ Куриная грудка с овощами	90	18,1	2,6	1,3	106,3
Пісірілген макарон өнімдері/ Макароны отварные	150	6,6	6	33,1	231,0
Итмұрыннан жасалған сусын/ Напиток из шиповника	200	1,2	0,2	8,2	42,8
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Алма қосылған ақ қырыққабат салаты/ Салат из белокочанной капусты с яблоком	100	0,8	5,1	7	77,6
Көкөністер қосылған тауықтың төс еті/ Куриная грудка с овощами	100	18,2	2,8	2,3	108,8
Пісірілген макарон өнімдері/ Макароны отварные	180	7,8	6,3	39,3	267,6
Итмұрыннан жасалған сусын/ Напиток из шиповника	200	1,2	0,2	8,2	42,8
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Техник-технолог
Скоырская А.Т.



Согласовано
Директор КГУ «Общественная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3н/4д)

16.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Балық тефтельдері /Тефтели рыбные	70	10,6	2,5	7,8	101,6
Сүтті-қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,7
Картоп-сәбіз еzbесі/ Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	104,3
Жасыл бұршақ гарнир/ Подгарнировка горошек зеленый	30	1,6	0,1	4,1	23,1
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Балық тефтельдері /Тефтели рыбные	90	11,6	2,7	11	120,1
Сүтті-қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,7
Картоп-сәбіз еzbесі/ Картофельно-морковное пюре	150	2,7	7,3	14,5	136,4
Жасыл бұршақ гарнир/ Подгарнировка горошек зеленый	30	1,6	0,1	4,1	23,1
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Балық тефтельдері /Тефтели рыбные	100	12,2	2,7	13,3	133,2
Сүтті-қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,7
Картоп-сәбіз еzbесі/ Картофельно-морковное пюре	180	3,1	6,5	16,7	141,8
Жасыл бұршақ гарнир/ Подгарнировка горошек зеленый	30	1,6	0,1	4,1	23,1
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана АниЛ»
Скосьерская А.Г.

17.04.2026



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНІЮ(зима-весна 3й/5д)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Нан салма/Нан салма	200	11,1	8	40,3	277,6
Алма/Яблоко / фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Қант қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Қара бидай наны/бидай наны /Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

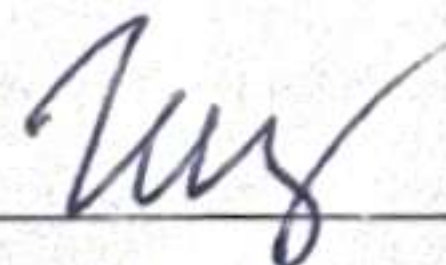
Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Нан салма/Нан салма	220	12,7	16,8	41,1	345,3
Алма/Яблоко / фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Қант қосылған кептірілген	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Қара бидай наны/бидай наны /Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Нан салма/Нан салма	250	13,7	12,2	51,1	377,7
Алма/Яблоко / фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Қант қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Қара бидай наны/бидай наны /Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике




Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана Аңыл»
Скосырская А.Г.



Согласовано
Директор КГУ «Общественная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4и/1д)

20.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бұршақ және сәбіз қосылған ақбас қырыққабаттан жасалған салат/ Салат из капусты, фасоли и моркови	30	2	4,2	4,1	63,5
Құс етінен жасалған болонез пастасы/ Паста болоньезе из птицы	200	24,5	5,5	45,3	335,6
Алма/Яблоко / фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2
Гибискус шайы/Чай каркаде	200	0	0	3	12
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бұршақ және сәбіз қосылған ақбас қырыққабаттан жасалған салат/ Салат из капусты, фасоли и моркови	80	2,5	4,2	5,3	71,1
Құс етінен жасалған болонез пастасы/ Паста болоньезе из птицы	220	27,1	6,7	48,9	372,3
Алма/Яблоко / фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2
Гибискус шайы/Чай каркаде	200	0	0	3	12
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бұршақ және сәбіз қосылған ақбас қырыққабаттан жасалған салат/ Салат из капусты, фасоли и моркови	100	3,2	5,3	6,6	89,3
Құс етінен жасалған болонез пастасы/ Паста болоньезе из птицы	250	31,1	7,6	55,3	422
Алма/Яблоко / фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2
Гибискус шайы/Чай каркаде	200	0	0	3	12
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

[Signature]
[Signature]

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана Аңыл»
Скосырская А.Г.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНІО(зима-весна 4и/2д)

21.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған митболалар/ Митболы из говядины	70	15,9	5	3,7	123,4
Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық/ Гречка рассыпчатая с овощами	130	3	2,8	24	140,1
Мейіз қосылған жаңа піскен алма компоты Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,3	0,4	15,6	69,5
Қара бидай- бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

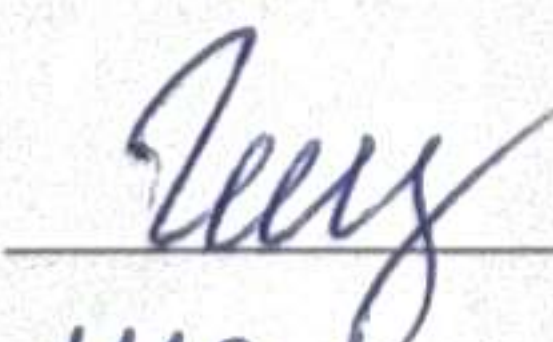
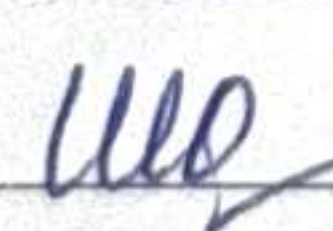
Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған митболалар/ Митболы из говядины	90	18,3	6,4	6,3	156,0
Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық/ Гречка рассыпчатая с овощами	150	3,7	4,4	30	182,5
Мейіз қосылған жаңа піскен алма компоты Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,3	0	16,9	71,3
Қара бидай- бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған митболалар/ Митболы из говядины	100	20,5	6,8	7,9	174,8
Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық/ Гречка рассыпчатая с овощами	180	4,4	5,9	35,2	221,4
Мейіз қосылған жаңа піскен алма компоты Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,3	0	16,9	71,3
Қара бидай- бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана АниИл»
Скосырская А.Г.



Согласовано
Директор КГУ «Общественная школа № 41»
Закимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.



22.04.2026

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4и/3д)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Ірімшік қосылған сәбіз салаты/Салат морковь с сыром	30	1,6	7	3	80,0
Тауық кірпілері/Ёжики куриные	70	12,7	4,4	8	141,1
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Көкөніс бұқтырмасы/ Рагу овощное	130	1,5	2,7	8,3	65,4
Денсаулық сусыны/ Напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай/ бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Ірімшік қосылған сәбіз салаты/Салат морковь с сыром	80	2,5	9,3	3,8	107,8
Тауық кірпілері/Ёжики куриные	90	18,5	5,6	10,4	167,1
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Көкөніс бұқтырмасы/ Рагу овощное	150	1,8	3,2	9,6	75,5
Денсаулық сусыны/ Напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай/ бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Ірімшік қосылған сәбіз салаты/Салат морковь с сыром	100	2,8	11,7	4,7	134,3
Тауық кірпілері/Ёжики куриные	100	19,7	5,7	12,1	179,1
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Көкөніс бұқтырмасы/ Рагу овощное	180	2,1	3,8	11,5	90,6
Денсаулық сусыны/ Напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай/ бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана АниЯл»
Скосырская А.Г.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.



23.04.2026

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНІЮ(зима-весна 4и/4д)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Пісірілген балық таяқшалары/ Рыбные палочки запеченные	70	10,5	2,9	5,5	103,4
Сүтті-қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,7
Картоп-сәбіз еzbесі/ Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	104,3
Алма/Яблоко/ фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Пісірілген балық таяқшалары/ Рыбные палочки запеченные	90	12,5	3,8	6,5	115,4
Сүтті-қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,7
Картоп-сәбіз еzbесі/ Картофельно-морковное пюре	150	2,7	7,3	14,5	136,4
Алма/Яблоко/ фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Пісірілген балық таяқшалары/ Рыбные палочки запеченные	100	15,6	4,2	7,8	137,4
Сүтті-қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,7
Картоп-сәбіз еzbесі/ Картофельно-морковное пюре	180	3,1	6,5	16,7	141,8
Алма/Яблоко/ фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана АниИл»
Скосырская А.Г.



Согласовано
Директор КГУ «Общественно-образовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4и/5д)

24.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Түсті қырыққабат және сәбіз салаты/ Салат из цветной капусты и моркови	30	0,7	3,1	2,2	39,4
Сиыр етінен жасалған палау/ Плов из говядины/конины	200	21,6	6,1	37	296,4
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Қара бидай- бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Түсті қырыққабат және сәбіз салаты/ Салат из цветной капусты и моркови	80	1	3,2	2,85	43,7
Сиыр етінен жасалған палау/ Плов из говядины/конины	220	24,8	6,3	41,1	328,3
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Қара бидай- бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Түсті қырыққабат және сәбіз салаты/ Салат из цветной капусты и моркови	100	1,2	3,2	3,6	48,0
Сиыр етінен жасалған палау/ Плов из говядины/конины	250	27,8	8,4	45,5	377,8
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Қара бидай- бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Техник-технолог
Скосырская А.Г.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/1д)

27.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Ірімшік қосылған сәбіз салаты/ Салат морковь с сыром	30	1,6	7,0	3,0	81,2
Құс етінен жасалған палау/Плов из птицы	200	21,6	6,1	37	289,3
сиыр сүті/Молоко	150	4,3	3,8	7,2	81,0
Маусым бойынша жеміс/ Яблоко / фрукт по сезону	120	0,5	0,3	13,6	59,1
Қара бидай/ бидай наны /Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Ірімшік қосылған сәбіз салаты/ Салат морковь с сыром	80	2,5	9,3	3,8	109,0
Құс етінен жасалған палау/Плов из птицы	220	24,8	6,3	41,1	320,3
сиыр сүті/Молоко	200	5,8	5,0	9,6	106,6
Маусым бойынша жеміс/ Яблоко / фрукт по сезону	120	0,5	0,3	13,6	59,1
Қара бидай/ бидай наны /Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Ірімшік қосылған сәбіз салаты/ Салат морковь с сыром	100	2,8	11,7	4,7	135,7
Құс етінен жасалған палау/Плов из птицы	250	26,8	8,4	45,5	364,8
сиыр сүті/Молоко	200	5,8	5,0	9,6	106,6
Маусым бойынша жеміс/ Яблоко / фрукт по сезону	120	0,5	0,3	13,6	59,1
Қара бидай/ бидай наны /Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

[Signature]

Медбике

[Signature]

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана АниИ»
Скосырская А.Г.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1н/2д)

28.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған кірпілер/ Ёжики из говядины	70	13,2	4,5	6,6	119,7
Жасыл бұршақ гарнир /Подгарнировка горошек зеленый	20	2	0	4	23
Сүтті- қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,9
Пісірілген макарон өнімдері/Макароны отварные	130	5,7	5,7	28,7	189,1
Жаңа піскен алмадан жасалған компот/ Компот из свежих яблок	200	0,3	0,0	16,9	68,8
Қара бидай/бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған кірпілер/ Ёжики из говядины	90	16	5,9	11,9	164,7
Жасыл бұршақ гарнир /Подгарнировка горошек зеленый	30	2	0	4	23
Сүтті- қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,9
Пісірілген макарон өнімдері/ Макароны отварные	150	6,6	6,0	33,1	212,3
Жаңа піскен алмадан жасалған компот/ Компот из свежих яблок	200	0,3	0,0	16,9	68,8
Қара бидай/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған кірпілер/ Ёжики из говядины	100	19,5	6,4	20,1	216,0
Жасыл бұршақ гарнир /Подгарнировка горошек зеленый	30	2	0	4	23
Сүтті- қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,9
Пісірілген макарон өнімдері/ Макароны отварные	180	7,8	6,3	39,3	245,2
Жаңа піскен алмадан жасалған компот/ Компот из свежих яблок	200	0,3	0,0	16,9	68,8
Қара бидай/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано

Техник-технолог ТОО «Астана Апида»
Скосырская А.Т.



Согласовано
и.о. Директора КГ У «Общеобразовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Садвакасова А.Т.



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1п/3д)

29.04.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары/Палочки из моркови и капусты	30	1,00	0,00	4,00	21,00
Пісірілген тауық саусақтары/ Куриные палочки запеченные	70	17,7	3,1	7,9	130,3
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42
Бұршақ бұршағынан жасалған езбе/ Пюре из гороха	130	13,5	3,7	23,5	181,3
Денсаулық сусыны/Напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай/ бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары/ Палочки из моркови и капусты	80,00	1,00	0,00	6,00	29,00
Пісірілген тауық саусақтары/ Куриные палочки запеченные	90,00	21,50	3,80	15,80	183,40
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42
Бұршақ бұршағынан жасалған езбе/ Пюре из гороха	150,00	15,80	4,60	27,50	214,60
Денсаулық сусыны/Напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай/ бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары/ Палочки из моркови и капусты	100,00	1,00	0,00	7,00	36,00
Пісірілген тауық саусақтары/ Куриные палочки запеченные	100,00	23,90	4,20	17,60	203,80
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42
Бұршақ бұршағынан жасалған езбе/ Пюре из гороха	180,00	19,10	4,80	33,40	253,20
Денсаулық сусыны/Напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай/ бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано

Техник-технолог ТОО «Астана АНИ»
Скоырская А.Т.Согласовано
и.о.Директора КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
Акимата города Астаны
Садвакасова А.Т.

30.04.2026

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 1л/4д)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Түсті қырыққабат және сәбіз салаты/Салат из капусты и моркови	30	1	3	2	39
Минтай балығынан жасалған фишболдар/ Фишболы из минтая	70	11,4	1,3	9,8	96,5
Сүтті-қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,9
Картоп-сәбіз езбесі/ Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	104,3
Маусым бойынша жеміс/Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	54,9
Қант қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот/Компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	15,6	67,2
Қара бидай/ бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Түсті қырыққабат және сәбіз салаты/Салат из капусты и моркови	80	1	3	3	44
Минтай балығынан жасалған фишболдар/ Фишболы из минтая	90	15,5	1,3	11,5	119,7
Сүтті-қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,9
Картоп-сәбіз езбесі/ Картофельно-морковное пюре	150	2,7	7,3	14,5	136,4
Маусым бойынша жеміс/Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	54,9
Қант қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	67,2
Қара бидай/ бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Түсті қырыққабат және сәбіз салаты/Салат из цветной капусты и моркови	100	1	3	4	48
Минтай балығынан жасалған фишболдар/ Фишболы из минтая	100	17,1	2,0	15,1	146,8
Сүтті-қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,9
Картоп-сәбіз езбесі/ Картофельно-морковное пюре	180	3,1	6,5	16,7	141,8
Маусым бойынша жеміс/Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	54,9
Қант қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	15,6	67,2
Қара бидай/ бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано

Техник-технолог

Скосырская А.Г.



Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»

акимата города Астаны

Сыздыкова А.Н.



Согласовано

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2п/1д)

04.05.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Мейіз қосылған сәбіз салаты/ Салат морковь с изюмом	30	0,5	2,1	7,5	52,4
Чикенболалар/Чикенболы	70	18,8	3	3,8	118,6
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Күріш ұсақталған/Рис рассыпчатый	130	3,7	6,9	39	234,4
Жаңа піскен алма мен мейізден жасалған компот/ Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,3	0	16,9	71,3
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Мейіз қосылған сәбіз салаты/ Салат морковь с изюмом	80	0,7	3,2	10,4	74,5
Чикенболалар/Чикенболы	90	21,5	4,2	6,4	150,2
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Күріш ұсақталған/Рис рассыпчатый	150	4,3	7	45,2	262,5
Жаңа піскен алма мен мейізден жасалған компот/ Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,3	0	16,9	71,3
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Мейіз қосылған сәбіз салаты/ Салат морковь с изюмом	100	0,9	4,2	12,7	93,8
Чикенболалар/Чикенболы	100	24	4,3	8	167,7
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Күріш ұсақталған/Рис рассыпчатый	180	5,2	7	54,5	304,6
Жаңа піскен алма мен мейізден жасалған компот/ Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,3	0	16,9	71,3
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано

Техник-технолог ТОО «Астана Апи»
Скосырская А.Г.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2и/2д)

05.05.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған митболалар/ Митболы из говядины	70	15,9	5	3,7	123,4
Көкөністер қосылған ұсақталған қарақұмық/ Гречка рассыпчатая с овощами	130	3	2,8	24	140,1
Алма/Яблоко/фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Сүт қосылған шай/ чай с молоком	200	2,9	2,5	4	53,0
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған митболалар/ Митболы из говядины	90	18,3	6,4	6,3	156,0
Көкөністер қосылған ұсақталған қарақұмық/ Гречка рассыпчатая с овощами	150	3,7	4,4	30	182,5
Алма/Яблоко/фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Сүт қосылған шай/ чай с молоком	200	2,9	2,5	4	53,0
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған митболалар/ Митболы из говядины	100	20,5	6,8	7,9	174,8
Көкөністер қосылған ұсақталған қарақұмық/ Гречка рассыпчатая с овощами	180	4,4	5,9	35,2	221,4
Алма/Яблоко/фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Сүт қосылған шай/ чай с молоком	200	2,9	2,5	4	53,0
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

[Signature]

Медбике

[Signature]